



LimesLoop 202

2. Pohler Wandermarathon

am 19. September 2026

Anmeldung unter www.limeskastell-pohl.de

Übersicht:

Start und Ziel am Limeskastell Pohl (56357), ausreichend Parkmöglichkeiten vor Ort

Strecke: Marathon (ca. 42 km) oder einer von **zwei Halbmarathons** (ca. 22,5 bzw. 19,5 km)

Startzeiten:	7:00 – 7:30	Marathon
	7:30 – 8:00	Halbmarathon Nord-Runde
	13:00 – 13:30	Halbmarathon Süd-Runde

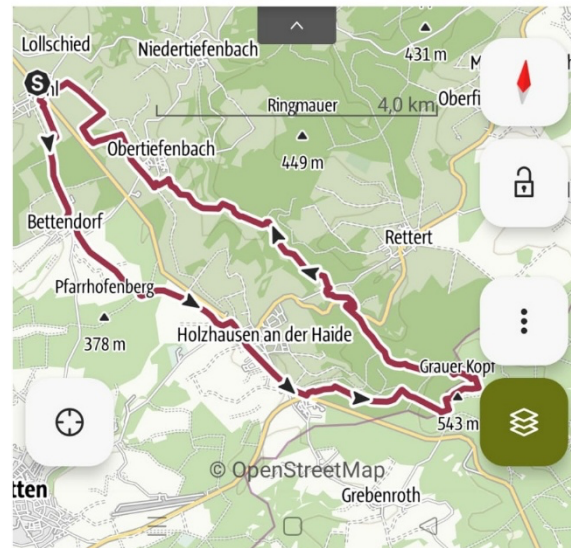
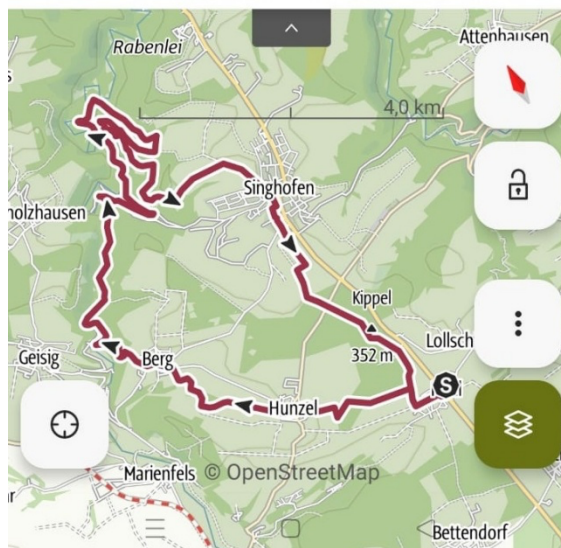
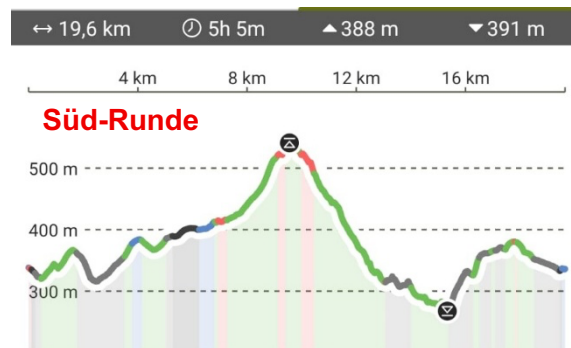
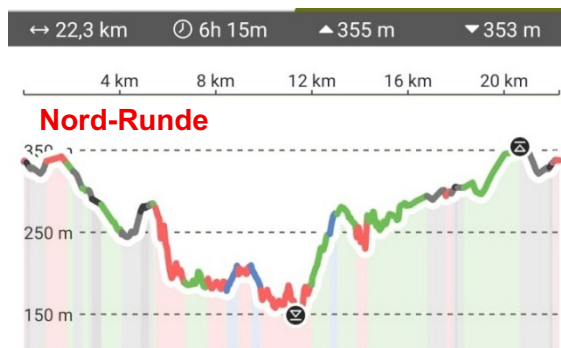
Höhenmeter: Marathon ca. 800 Höhenmeter, Halbmarathons je ca. 400 Höhenmeter

Anforderungen: Trittsicherheit und körperliche Fitness sind zwingend notwendig! Die Nord-Runde ist dabei technisch anspruchsvoller als die Süd-Runde.

Verpflegung: Getränke und kleine Snacks gibt es an den Stempelstellen unterwegs. In der Mittagspause im Limeskastell Pohl wartet eine leckere Suppe.

Teilnahmegebühr: 20 €, wird beim Start vor Ort bezahlt.

Navigation: der finale GPS-Track kann ab Anfang September auf der Homepage heruntergeladen werden, damit wandert jede*r auf eigene Faust.



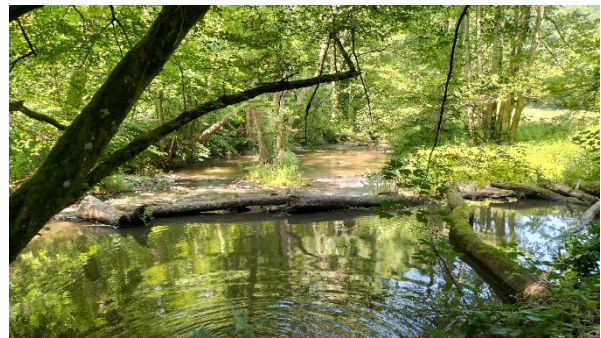
Wegbeschreibung:

Nord-Runde (ca. 22 km):

Wir starten in der Morgendämmerung am Limeskastell Pohl und folgen von dort dem Limesverlauf nach Westen. Gleich zu Beginn führt uns unser Weg durch den heute noch sichtbaren Limesgraben. Hinter Berg wenden wir uns nach Norden, wir verlassen das *Imperium Romanum* und wandern auf schmalen Pfaden durchs Mühlbachtal. Von dort führt uns unser Weg schließlich hoch zur Alteburg, einer keltischen Burganlage. Hinter der Alteburg durchqueren wir Singhofen und gehen anschließend durch den Wald zurück zum Limeskastell Pohl, wo wir uns mit einer leckeren Suppe stärken können.

Süd-Runde (ca. 20 km):

Vom Limeskastell Pohl aus geht es am Nachmittag in Richtung Süden weiter, durch Bettendorf und am Kleinkastell Pfarrhofen vorbei. Hinter Holzhausen an der Haide wandern wir am Limes entlang, über den Grauen Kopf und zu den Resten des Steinkastells zu seinen Füßen. Wir steigen hinab ins Hasenbachtal, das wir in Richtung Obertiefenbach wieder verlassen. Auf den letzten Kilometern machen wir einen kleinen Abstecher in den Wald, wo wir die Fundamente eines römischen Steinturms vorfinden. Von dort ist es nicht mehr weit zu unserem Ziel!



***Wir freuen uns auf euch!
Euer LimesLoop-Team***

Limeskastell Pohl – Mühlbachtal
Kastell Holzhausen – Turm Pohl

